

Проведение физкультурного досуга «Спорт, спорт, спорт»

Цель:

создание положительно-эмоционального настроения у детей.

Задачи:

1. Развивать умение соблюдать указанное направление во время ходьбы и бега.
2. Развивать умение ходить по доске в заданном направлении.
3. Развивать внимание.
4. Развивать умение пролазить в обруч.
5. Воспитывать доброжелательные и доверительные отношения между детьми и воспитателем.

Оборудование: 2 скакалки, доска 20*1,5 м, обруч, массажные коврики, шкатулка, колокольчики по количеству детей.

Ручки, ручки, просыпайтесь, здравствуйте!

(делаем "Фонарики")

Ласковые наши ручки, здравствуйте! Пальчики веселые, здравствуйте!

(Перебираем пальчиками)

И, ладошки, наши крошки, здравствуйте!

(Хлопаем в ладоши)

Ножки, ножки, просыпайтесь! Здравствуйте!

(Хлопаем по коленкам)

И притопы, и притопы, здравствуйте!

(Топаем ножками)

Глазки, ушки, носик, ротик. Здравствуйте!

(Пальчиком коснуться глаз, ушей, носика, ротика)

И улыбки, и улыбки, здравствуйте!

(Улыбаемся друг другу, хлопаем в ладоши)





В.: Ребята, послушайте, кто-то плачет... (приходит Зайка). Это же Зайка.
Здравствуй, Зайка (дети здороваются с зайчиком). Почему ты Зайка плачешь?

З.: Здравствуйте, ребята. Я плачу потому что мне в лесу грустно и
одинокко.

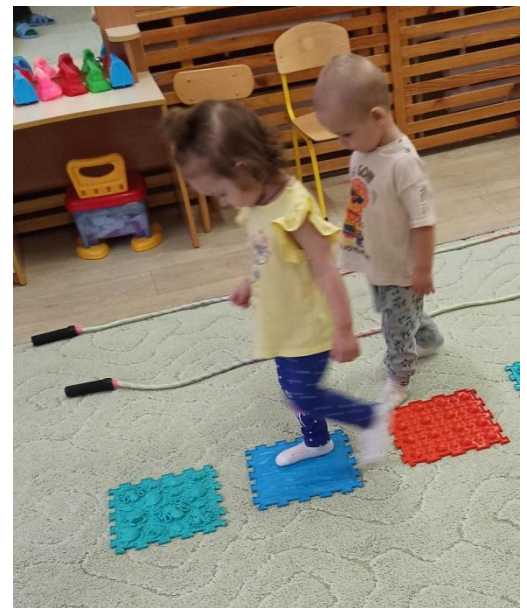
В.: Ребята, а вы знаете как помочь Зайку?

Дети: Да.

В.: Тогда давайте с ним вместе повеселимся и поиграем.

*Дети встают со стульчиков и идут за воспитателем (прогулка по трассе
здоровья):*





З.: Молодцы, ребята. Вы очень ловкие.

В.: Молодцы. Присаживайтесь на стульчики.

З.: Ребята, я к вам не с пустыми руками пришел. Посмотрите на мою

волшебную корзиночку. Вы хотите узнать что там находится?

Дети: Да.

Зайчик показывает волшебную корзиночку и достает оттуда колокольчики.

В.: Ребята, вы знаете что это лежит у Зайки в корзиночке?

Дети: Да.

В.: Правильно, это колокольчики. А теперь

давайте покажем Зайке как мы умеем с ними играть.





3.: Молодцы ребята. Хорошо поиграли с колокольчиками динь-динь (дети повторяют 2 раза). Весело мне с вами было, но пора мне домой возвращаться. Я оставлю для вас эту корзиночку, чтобы вы могли играть с колокольчиками. До свидания, ребята.

Дети: До свидания/пока.

Упражнение на релаксацию:

Спасибо вам, ручки,
Вы хлопали звонко!
Спасибо вам, ножки,
Вы топали громко!
Спасибо вам, ушки,
Вы слышали всё!
Спасибо вам, глазки,
Вы видели всё!

